



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO

UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO



Istituto Comprensivo Statale  
"Frosinone 3"



*Se vuoi vincere, corri da solo, se vuoi andare lontano, cammina insieme.*



Sede Legale: Via Fosse Ardeatine, 14 - 03100 Frosinone  
Tel.: 0775/2656845-6846-6847-6850-6849-6852-6853-6856  
C. M. FRIC86000R - C. F. 92064510602  
e-mail: [fric86000r@istruzione.it](mailto:fric86000r@istruzione.it) - [fric86000r@pec.istruzione.it](mailto:fric86000r@pec.istruzione.it)  
[www.comprendivofrosinone3.edu.it](http://www.comprendivofrosinone3.edu.it)



Prot. e data vedi segnatura

**Circolare n. 169/2025 - 26**

**AI DOCENTI, ALUNNI E GENITORI:**  
- **Classe 3<sup>^</sup> C SSIG**  
**e p.c. AL D.S.G.A.**  
**AL PERSONALE ATA**  
**AL SITO WEB**

**Oggetto: Servizio Psicopedagogico Comune di Frosinone progetto "Bussole Emotive: Confini, Consapevolezza ed opportunità"**

Si comunica che, da venerdì 06 marzo in orario scolastico, saranno avviate le attività del progetto "Bussole Emotive: Confini, Consapevolezza ed opportunità", a cura della dott.ssa Monia Morini (**Servizio Psicopedagogico Comune di Frosinone**) nella classe 3<sup>^</sup> C S.S.I.G.

L'obiettivo principale è fornire agli studenti strumenti pratici per:

- Prendere atto del senso di Comunità e della Responsabilità del Gruppo: Passare dalla logica dello "spettatore passivo" a quella del cittadino consapevole. Capire che il benessere di ognuno dipende dal clima creato da tutti. Coltivare il rispetto verso sé stessi e l'altro.
- Riflettere sulla capacità di gestione del Conflitto e della "Riparazione": Costruire legami consapevoli fornendo strumenti per esprimere il dissenso o il disagio senza ricorrere all'offesa anonima o all'esclusione sociale. Si rifletterà sullo spostamento del baricentro affettivo in una fase in cui l'approvazione dei compagni diventa più importante di quella dei genitori o dei docenti. Verrà offerta un'occasione di confronto per la costruzione di un'identità autonoma. Gli alunni saranno stimolati a distinguere tra appartenenza (stare in un gruppo restando sé stessi) e omologazione (diventare "fotocopie" per essere accettati). Si lavorerà sulla gestione delle dinamiche di esclusione o pressione del gruppo.
- La Gestione dell'Impulsività (Il "Freno" Emotivo). Verranno forniti momenti di riflessione su tecniche di autoregolazione. Verrà trasmessa l'idea di fermarsi prima di reagire, trasformando l'impulso in agito consapevole e positivo.

I genitori che vorranno un confronto individuale potranno usufruire del servizio psicopedagogico secondo le modalità già attive o attraverso un colloquio del tutto riservato inviando una mail a [monia.morini@comune.frosinone.it](mailto:monia.morini@comune.frosinone.it).

Confidando nella consueta e puntuale collaborazione si porgono distinti saluti.

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**

*Prof.ssa Mara Perna*

(firma autografa omessa ai sensi e per gli effetti dell'art. 3, c. 2, D. Lgs. n. 39/93)

ALLEGATO:

- Progetto "Bussole Emotive: Confini, Consapevolezza ed opportunità"