



09 Aprile 2026

**Circolare numero 215**

## **Servizio Psicopedagogico Comune di Frosinone progetto "Cerchi di Parole" – Percorso di Alfabetizzazione Emotiva e Consapevolezza Relazionale classi SECONDE SSIG**

Si comunica che, da venerdì 10 aprile in orario scolastico, saranno avviate le attività del progetto “Cerchi di parole”, a cura della dott.ssa Monica Cecere (**Servizio Psicopedagogico Comune di Frosinone**) nelle classi seconde della S.S.I.G. L’obiettivo centrale è il potenziamento dell’intelligenza emotiva e della coesione del gruppo – classe, fattori determinanti per il successo formativo e la prevenzione di fenomeni di disagio (bullismo, isolamento, ansia scolastica).

Gli obiettivi del Progetto sono:

**Identificazione:** riconoscere le emozioni primarie e secondarie in sé e negli altri. **Regolazione:** pensare insieme a strumenti pratici per gestire la rabbia, la tristezza e l’ansia. **Empatia:** potenziare le abilità sociali e la coesione del gruppo classe. **Miglioramento del Clima Classe:** la riduzione della tensione emotiva favorisce un ambiente più idoneo all’apprendimento. **Prevenzione:** intercettazione precoce di dinamiche disfunzionali nel gruppo.

L’intero progetto si inserirà in un’ottica di collaborazione costante e di dialogo con i docenti della classe.

I genitori che ritenessero necessario un colloquio individuale e personale con la psicologa autrice del Progetto, dott.ssa Monica Cecere, potranno farne richiesta attraverso la compilazione del Modello B del Servizio Psicopedagogico, scaricabile dal sito internet del comune di Frosinone o richiedendo un appuntamento all’indirizzo e-mail [monica.cecere@comune.frosinone.it](mailto:monica.cecere@comune.frosinone.it)

Confidando nella consueta e puntuale collaborazione si porgono distinti saluti.