



03 Marzo 2026

**Circolare numero 169**

## **Servizio Psicopedagogico Comune di Frosinone progetto "Bussole Emotive: Confini, Consapevolezza ed opportunità"**

Si comunica che, da venerdì 06 marzo in orario scolastico, saranno avviate le attività del progetto "**Bussole Emotive: Confini, Consapevolezza ed opportunità**", a cura della dott.ssa Monia Morini (**Servizio Psicopedagogico Comune di Frosinone**) nella classe 3<sup>^</sup> C S.S.I.G.

L'obiettivo principale è fornire agli studenti strumenti pratici per:

Prendere atto del senso di Comunità e della Responsabilità del Gruppo: Passare dalla logica dello "spettatore passivo" a quella del cittadino consapevole. Capire che il benessere di ognuno dipende dal clima creato da tutti. Coltivare il rispetto verso sé stessi e l'altro. Riflettere sulla capacità di gestione del Conflitto e della "Riparazione": Costruire legami consapevoli fornendo strumenti per esprimere il dissenso o il disagio senza ricorrere all'offesa anonima o all'esclusione sociale. Si rifletterà sullo spostamento del baricentro affettivo in una fase in cui l'approvazione dei compagni diventa più importante di quella dei genitori o dei docenti. Verrà offerta un'occasione di confronto per la costruzione di un'identità autonoma. Gli alunni saranno stimolati a distinguere tra appartenenza (stare in un gruppo restando sé stessi) e omologazione (diventare "fotocopie" per essere accettati). Si lavorerà sulla gestione delle dinamiche di esclusione o pressione del gruppo. La Gestione dell'Impulsività (Il "Freno" Emotivo). Verranno forniti momenti di riflessione su tecniche di autoregolazione. Verrà trasmessa l'idea di fermarsi prima di reagire, trasformando l'impulso in agito consapevole e positivo.

I genitori che vorranno un confronto individuale potranno usufruire del servizio psicopedagogico

secondo le modalità già attive o attraverso un colloquio del tutto riservato inviando una mail a [monia.morini@comune.frosinone.it](mailto:monia.morini@comune.frosinone.it).

Confidando nella consueta e puntuale collaborazione si porgono distinti saluti