



27 Gennaio 2026

Circolare numero 138

Avvio Progetto Scuola Attiva Junior – Scuola secondaria di primo grado

Il nostro Istituto ha aderito, anche nel corrente a.s., al Progetto SCUOLA ATTIVA, promosso da Sport e Salute, d'intesa con il Dipartimento per lo sport, e dal Ministero dell'Istruzione e del Merito. Un percorso che, grazie ai due filoni KIDS e JUNIOR, parte dalla scuola primaria, con un'attenzione particolare all'apprendimento delle capacità e degli schemi motori di base e un primo orientamento allo sport per i bambini più grandi, e procede nella scuola secondaria di I grado, con il vero e proprio orientamento sportivo. Scuola attiva Junior è un percorso multi-sportivo e educativo, dedicato alle scuole secondarie di I grado, volto a promuovere lo sviluppo motorio globale dei ragazzi, a favorire la scoperta di tanti sport, a diffondere la cultura del benessere e del movimento. Il progetto prevede un percorso sportivo dedicato a tutte le classi dalla 1^a alla 3^a, incentrato su due discipline sportive.

Il progetto presenta le caratteristiche generali di seguito riportate.

“Settimane di sport”. Per ogni classe coinvolta, un tecnico federale, prioritariamente selezionato tra coloro in possesso di Laurea in Scienze Motorie o Diploma ISEF e con esperienza nelle attività per i ragazzi della fascia di età della Scuola secondaria di I grado, collabora con l'Insegnante di Educazione fisica, affiancandolo nelle ore curricolari (due ore per classe) per ciascuno sport, facendo orientamento sportivo con i ragazzi e condividendo con gli insegnanti competenze e know-how specifici per la relativa disciplina.

“Pomeriggi sportivi”. Attività dedicate alle classi aderenti al progetto attraverso cinque pomeriggi di sport da svolgere nelle palestre delle scuole, all'aperto o in altri spazi idonei, con tecnici federali specializzati. I Pomeriggi sportivi saranno realizzati integrando le “Settimane di sport”.

A tal fine, si comunica che dal 02 febbraio p.v. partirà il Progetto Scuola attiva Junior destinato agli alunni della Scuola secondaria di primo grado, con un Tecnico Federale di Judo e successivamente con un Tecnico Federale di Tennis.